



Rita Costa Moreira



+ (351) 914702436



ritacostamoreira@gmail.com

SOBRE MIM

Sou psicóloga clínica, especializada em terapia de casal e familiar, bem como em sexologia. Tenho uma vasta experiência em gestão de recursos humanos, que me forneceu competências ao nível da gestão de conflitos, trabalho em equipa e liderança. Sou formadora certificada e, ao longo da minha carreira, nas várias instituições e empresas onde trabalhei, de acordo com as necessidades, tive oportunidade de elaborar planos de formação e respetiva lecionação.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

• 2019 - presente PSICÓLOGA CLÍNICA

Consultório Professor Doutor Miguel Ricou (2023-presente)

MJ Consultores (2019-2022)

- Consulta de Psicologia Individual e Terapia de Casal e Familiar

• 2010 - 2022 COORDENAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Veloso e Troca Moçambique – Maputo (2017-2022)

Grupo Alves da Silva – Sotubos e Ferro & Aço – Maputo (2016-2017)

Grupo Manica Moçambique Terminais – Maputo (2012-2015)

Associação Rio Tinto para a Evolução Social (ARTES) (2010-2012)

- Responsável pelo recrutamento, contratação, inclusão, integração e cessação de funções. Gestão de Projetos.

• 2016 - 2022 RESPONSÁVEL PELOS PROCESSOS DE IMPORTAÇÃO

Veloso e Troca Moçambique – Maputo (2017-2022)

Grupo Alves da Silva – Sotubos e Ferro & Aço – Maputo (2016-2017)

- Coordenação de processos de importação marítimos e terrestres; Gestão de projetos inerentes à atividade empresarial.

• 2010 – 2012 GESTÃO DO PROGRAMA DE RESPOSTAS INTEGRADAS

Associação Rio Tinto para a Evolução Social (ARTES)

- Projeto do Programa de Respostas Integradas (PRI) do IDT – coordenação de uma equipa, constituída por psicólogos, assistentes sociais e enfermeiros, na prevenção, reinserção social e intervenção no tratamento de dependências.
- Promoção de ações de Formação Cívica e Gestão Doméstica, em contexto de habitação de populações carenciadas.

• 2010 - 2012 TÉCNICA RESPONSÁVEL POR GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL

Centro de Emprego de Gondomar

- Avaliação do capital humano, sessões coletivas, encaminhamento para emprego e formação

• 2008 - 2010 TÉCNICA SUPERIOR DE EMPREGO

Centro de Emprego de Santo Tirso

- Atendimento, ajustamento entre oferta e procura de emprego, encaminhamento para formação

• **2007 - 2008 TÉCNICA SUPERIOR DE RECURSOS HUMANOS**

Câmara Municipal do Porto (CMP)

- Responsável pelo Projeto de Mobilidade Externa Temporária de Colaboradores

• **2006 - 2008 GERÊNCIA**

Janela Global, Lda – Mediação Imobiliária - Porto

- Funções de gestão da equipa comercial; Funções Comerciais no mercado de venda e arrendamento.
-

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- **2023- 2024** **DUPLA ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA EM TERAPIA DO CASAL E SEXOLOGIA CLÍNICA**
Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências
 - **2020- 2021** **PÓS-GRADUAÇÃO EM TERAPIA FAMILIAR E DO CASAL**
Instituto CRIAP
 - **2009** **Certificado de Competências Pedagógicas**
Certform – Escola de Formação Prática
 - **2007- 2008** **MESTRADO EM PSICOLOGIA DO TRABALHO, DAS ORGANIZAÇÕES E DOS RECURSOS HUMANOS**
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Minho Portugal
 - **2003- 2007** **LICENCIATURA EM PSICOLOGIA**
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Minho Portugal
-

IDIOMAS

- **NATIVO** **PORtuguês**
- **AVANÇADO** **INGLÊS**
- **INTERMÉDIO** **ESPAÑHOL**