



Rita Costa Moreira



+(351) 914702436



ritacostamoreira@gmail.com

SOBRE MIM

Sou psicóloga clínica, especializada em terapia de casal e familiar, bem como em sexologia. Tenho uma vasta experiência em gestão de recursos humanos, que me forneceu competências ao nível da gestão de conflitos, trabalho em equipa e liderança. Sou formadora certificada e, ao longo da minha carreira, nas várias instituições e empresas onde trabalhei, de acordo com as necessidades, tive oportunidade de elaborar planos de formação e respetiva lecionação.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

-
- **2019 - presente** **PSICÓLOGA CLÍNICA**
Consultório Professor Doutor Miguel Ricou (2023-presente)
MJ Consultores (2019-2022)
 - Consulta de Psicologia Individual e Terapia de Casal e Familiar
 - **2010 - 2022** **COORDENAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS**
Veloso e Troca Moçambique – Maputo (2017-2022)
Grupo Alves da Silva – Sotubos e Ferro & Aço – Maputo (2016-2017)
Grupo Manica Moçambique Terminais – Maputo (2012-2015)
Associação Rio Tinto para a Evolução Social (ARTES) (2010-2012)
 - Responsável pelo recrutamento, contratação, inclusão, integração e cessação de funções. Gestão de Projetos.
 - **2016 - 2022** **RESPONSÁVEL PELOS PROCESSOS DE IMPORTAÇÃO**
Veloso e Troca Moçambique – Maputo (2017-2022)
Grupo Alves da Silva – Sotubos e Ferro & Aço – Maputo (2016-2017)
 - Coordenação de processos de importação marítimos e terrestres; Gestão de projetos inerentes à atividade empresarial.
 - **2010 – 2012** **GESTÃO DO PROGRAMA DE RESPOSTAS INTEGRADAS**
Associação Rio Tinto para a Evolução Social (ARTES)
 - Projeto do Programa de Respostas Integradas (PRI) do IDT – coordenação de uma equipa, constituída por psicólogos, assistentes sociais e enfermeiros, na prevenção, reinserção social e intervenção no tratamento de dependências.
 - Promoção de ações de Formação Cívica e Gestão Doméstica, em contexto de habitação de populações carenciadas.
 - **2010 - 2012** **TÉCNICA RESPONSÁVEL POR GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL**
Centro de Emprego de Gondomar
 - Avaliação do capital humano, sessões coletivas, encaminhamento para emprego e formação
 - **2008 - 2010** **TÉCNICA SUPERIOR DE EMPREGO**
Centro de Emprego de Santo Tirso
 - Atendimento, ajustamento entre oferta e procura de emprego, encaminhamento para formação

- **2007 - 2008** **TÉCNICA SUPERIOR DE RECURSOS HUMANOS**

Câmara Municipal do Porto (CMP)

- Responsável pelo Projeto de Mobilidade Externa Temporária de Colaboradores

- **2006 - 2008** **GERÊNCIA**

Janela Global, Lda – Mediação Imobiliária - Porto

- Funções de gestão da equipa comercial; Funções Comerciais no mercado de venda e arrendamento.
-

EDUCAÇÃO E
FORMAÇÃO

- 2023- 2024 DUPLA ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA EM
TERAPIA DO CASAL E SEXOLOGIA CLÍNICA
Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências
 - 2020- 2021 PÓS-GRADUAÇÃO EM TERAPIA FAMILIAR E DO
CASAL
Instituto CRIAP
 - 2009 Certificado de Competências Pedagógicas
Certform – Escola de Formação Prática
 - 2007- 2008 MESTRADO EM PSICOLOGIA DO TRABALHO, DAS
ORGANIZAÇÕES E DOS RECURSOS HUMANOS
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade
do Minho Portugal
 - 2003- 2007 LICENCIATURA EM PSICOLOGIA
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade
do Minho Portugal
-

IDIOMAS

- | | |
|--------------|-----------|
| • NATIVO | PORTUGUÊS |
| • AVANÇADO | INGLÊS |
| • INTERMÉDIO | ESPAÑHOL |